

MENUS ORDINAIRES DU 26/02 au 4/03/2018

| | <u>Déjeuner</u> | <u>Dîner</u> | <u>Souper</u> |
|--------------------|------------------|--|-----------------------------------|
| <u>Lundi 26/02</u> | Maredsous jambon | <u>Potirons</u> <i>Paupiette ardennaise</i> <i>Haricots</i> <i>Pdt natures</i> <i>Danette Praliné</i> | Chorizo Fruit |
| <u>Mardi 27</u> | Miel | <u>Haricots 202</u> <i>Risotto de poulet</i> <i>aux courgettes</i> ----- <i>Semoule maison</i> | Prima Donna ----- |
| <u>Mercredi 28</u> | Boni | <u>Pois courge 207</u> <i>Beefsteak</i> <i>Chicons</i> <i>Pdt rissolées</i> <i>Pâtisserie</i> | Salade italienne Fruit |
| <u>Jeudi 1</u> | Sirop de Liège | <u>Crème de volaille</u> <i>Hachis parmentier</i> ----- ----- <i>Mousse choco blanc</i> | Rubbens Fruit |
| <u>Vendredi 2</u> | Kiri | <u>Poireau-épinards</u> <i>Cabillaud terre-mer</i> <i>Carottes parisiennes</i> <i>Pdt natures</i> <i>Fruits au sirop</i> | Fricandeau ----- |
| <u>Samedi 3</u> | Confiture | <u>Carottes nivernais</u> <i>Sauté de porc</i> <i>Chou de Bruxelles</i> <i>Purée gratinée</i> <i>Crème macaron</i> | Sal. pâtes au saumon Fruit |
| <u>Dimanche 4</u> | Brioche | <u>Flamand</u> <i>Tournedos de canard</i> <i>Salade mixte</i> <i>Gratin dauphinois</i> <i>Pâtisserie</i> | Camembert Fruit |

| POTAGE | | <u>Lundi 26/02</u> | <u>Mardi 27</u> | <u>Mercredi 28</u> | <u>Jeudi 1</u> | <u>Vendredi 2</u> | <u>Samedi 3</u> | <u>Dimanche 4</u> | |
|--------|----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | <i>Ord</i> | | Potirons | Haricots 202 | Pois courge 207 | Crème de volaille | Poireau-épinards | Carottes nivernais | Flamand |
| | <i>Dérivés</i> | | Lég - ssel -Phényl | Lég - ssel -Phényl | Lég - ssel -Phényl | Lég - ssel -Phényl | Lég - ssel -Phényl | Lég - ssel -Phényl | Lég - ssel -Phényl |

| VIANDES | <i>Ord</i> | Paupiette ardennaise | Risotto de poulet | Beefsteak | Hachis parmentier | Cabillaud terre-mer | Sauté de porc | Tournedos de canard |
|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-----------------|-------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| | <i>(Cuisine)</i> | | | Sce béarnaise | | | | Sauce cerises |
| | <i>Hypo-dia-s/gr</i> | Paupiette s/gr | Risotto Poulet s/gr | Steak s/gr | Pain de veau s/gr | Poisson s/gr | Sauté porc s/gr | Filet de poulet s/gr |
| | <i>Léger</i> | Paupiette s/ép | Risotto Poulet s/ép | Steak s/ép | Pain de veau s/ép | Poisson s/ép | Sauté porc s/ép | Filet poulet s/ép |
| | <i>s/rés</i> | Paupiette s/ép | Poulet s/rés | Steak s/ép | Pain de veau s/ép | Poisson s/rés | Sauté porc s/ép | Filet poulet s/rés |
| | <i>Fàm</i> | Ord | Ord | Nid oiseau veau | Ord | Ord | Saucisse | Filet de poulet |
| | <i>Fàm rég</i> | Vainde rég | Poulet rég | Nid oiseau veau | Viande rég | Ord | Saucisse veau | Filet poulet rég |
| | <i>Moulus</i> | Haché | Volaille | Bœuf | Haché | Poisson | Porc | Canard |
| | <i>Végétarien</i> | Texmex | Boulettes kébab | 2 Steaks végé | S.H. Végé | Ord | 2 Saucisses végé | Cordon bleu végé |
| | <i>Sans poisson</i> | Ord | Ord | Ord | Ord | Viande | Ord | Ord |
| <i>Sans lactose</i> | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord sse ss lactose | |

Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel

| LEGUMES | <i>Ord</i> | Haricots | aux courgettes | Chicons | ----- | Carottes parisiennes | Chou de Bruxelles | Salade mixte |
|---------|----------------------|---------------------|--------------------|--------------|---------------------|----------------------|---------------------|------------------------|
| | <i>(Cuisine)</i> | | à la tourangelle | | | | | Vinaigrette balsamique |
| | <i>Hypo-dia-s/gr</i> | Haricots s/gr | ----- | Chicons s/gr | Epinards à la crème | Carottes s/gr | Chou bruxelles s/gr | Ord |
| | <i>Léger</i> | Haricots s/ép | ----- | Chicons s/ép | Epinards s/ép | Carottes s/ép | Chou-fleur s/ép | Julienne s/ép |
| | <i>S/rés</i> | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | <i>Fàm</i> | Ord | Ord | Ord | ----- | Ord | Ord | Ord |
| | <i>Fàm rég</i> | Légumes rég | Légumes rég | Légumes rég | ----- | Légumes rég | Légumes rég | Légumes rég |
| | <i>Moulus</i> | Haricots | Courgettes | Chicons | Epinards | Carottes | Chou Bruxelles | Julienne |
| | <i>Sans poisson</i> | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord |
| | <i>Sans lactose</i> | Haricots ss lactose | Risotto ss lactose | Ord | Epinards ss lactose | Carottes ss lactose | Chou Bxl ss lactose | Ord |

| POMMES DE TERRE | <i>Ord</i> | Pdt natures | ----- | Pdt rissolées | ----- | Pdt natures | Purée gratinée | Gratin dauphinois |
|-----------------|----------------------|-------------------|----------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| | <i>Hypo-dia-s/gr</i> | Pdt natures (peu) | ----- | Pdt natures (peu) | Purée s/gr | Pdt natures (peu) | Purée s/gr | Pdt natures (peu) |
| | <i>Léger</i> | Ord | Riz s/ép | Ord | Purée s/ép | Ord | Purée s/ép | Ord |
| | <i>S/rés</i> | Ord | Riz s/ép | Ord | Purée s/ép | Ord | Purée s/ép | Ord |
| | <i>Fàm</i> | Ord | ----- | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord |
| | <i>Fàm rég</i> | Ord | Riz rég | Ord | Purée rég | Ord | Purée rég | Ord |
| | <i>Moulus</i> | Purée | Purée | Purée | Purée | Purée | Ord | Purée |
| | <i>Sans lactose</i> | Ord | Ord | Ord | Purée ss lactose | Ord | Purée ss lactose | Ord |

| DESSERT | | <u>Lundi 26/02</u> | <u>Mardi 27</u> | <u>Mercredi 28</u> | <u>Jeudi 1</u> | <u>Vendredi 2</u> | <u>Samedi 3</u> | <u>Dimanche 4</u> | |
|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------|-----------------------|-------------------|
| | <i>Ord</i> | | Danette Praliné | Semoule maison | Pâtisserie | Mousse choco blanc | Fruits au sirop | Crème macaron | Pâtisserie |
| | <i>Hypo-dia-s/gr</i> | | Cr. Olympia dia | Semoule dia | Pâtisserie dia | SG - Mousse dia | Fruit cuit dia | Cr; framboise dia | Pâtisserie dia |
| | <i>Léger</i> | | Cr. Vitalinéa | Ord | Biscuit | Novly | Ord | Cr. Framboise | Biscuit |
| | <i>S/rés</i> | | Cr. Vitalinéa | Ord | Biscuit | Novly | Yaourt coco | Cr. Framboise | Biscuit |
| | <i>Moulu</i> | | Ord | Ord | Ord | Ord | Compote | Ord | Ord |
| | <i>Sans lactose</i> | | Alpro | Semoule ss lactose | Biscuit s/lactose | Alpro | Ord | Cr. Framboise ss lact | Biscuit s/lactose |
| <i>Sans Gluten</i> | | Ord | Ord | Biscuit ss gluten | Ord | Ord | Cr. Framboise | Biscuit ss gluten | |

Pain special

Sandwiches

| SOUPER | | <u>Lundi 26/02</u> | <u>Mardi 27</u> | <u>Mercredi 28</u> | <u>Jeudi 1</u> | <u>Vendredi 2</u> | <u>Samedi 3</u> | <u>Dimanche 4</u> | |
|---------------------|----------------------|--------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------|
| | <i>Ord</i> | | Chorizo | Prima Donna | Salade italienne | Rubbens | Fricandeau | Sal. pâtes au saumon | Camembert |
| | <i>Hypo-dia-s/gr</i> | | Dindonneau fumé | Prima Dona light | Sal. Italienne s/gr | Port Salut light | Pain de volaille | Salade s/gr | Rustique light |
| | <i>Léger</i> | | Dindonneau fumé | Prima Dona light | Salade s/ép | Port Salut light | Pain de volaille | Salade s/ép | Rustique light |
| | <i>S/rés</i> | | Dindonneau fumé | Prima Dona light | Salade s/ép | Port Salut light | Jambon | Salade s/rés | Rustique light |
| | <i>Fàm</i> | | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord |
| | <i>Fàm rég</i> | | Ord | Prima Dona light | Salade rég | Port Salut light | Charcuterie rég | Salade rég | Rustique light |
| | <i>Moulu</i> | | Filet dindonneau | Maquée | Mousse de poulet | Ord | Mousse jambon | Mousse saumon | Ord |
| | <i>Végétarien</i> | | Charcuterie végé | Ord | Sal. Ss viande | Ord | Pâté végétarien | Ord | Ord |
| | <i>Sans poisson</i> | | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Salade pâtes jbon | Ord |
| <i>Sans lactose</i> | | Ord | Gouda ss lactose | Ord | Charcuterie | Ord | Ord | Charcuteries | |
| <i>Sans sel</i> | | Charcuterie ss | ORDINAIRE | Salade ss | ORDINAIRE | Charcuterie ssel | Salade pâtes ssel | ORD | |

| Légumes | | <u>Lundi 26/02</u> | <u>Mardi 27</u> | <u>Mercredi 28</u> | <u>Jeudi 1</u> | <u>Vendredi 2</u> | <u>Samedi 3</u> | <u>Dimanche 4</u> |
|---------|--|--------------------|------------------|--------------------|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| | | | Salade mexicaine | Carottes râpées | ----- | Chou à l'ancienne | Macédoine | ----- |

| Fruit souper | | <u>Lundi 26/02</u> | <u>Mardi 27</u> | <u>Mercredi 28</u> | <u>Jeudi 1</u> | <u>Vendredi 2</u> | <u>Samedi 3</u> | <u>Dimanche 4</u> |
|--------------|--|--------------------|-----------------|--------------------|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| | | | | | | | | |

| DEJEUNER | | <u>Lundi 26/02</u> | <u>Mardi 27</u> | <u>Mercredi 28</u> | <u>Jeudi 1</u> | <u>Vendredi 2</u> | <u>Samedi 3</u> | <u>Dimanche 4</u> | |
|-----------------|----------------------|--------------------|------------------|--------------------|----------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| | <i>Ord</i> | | Maredsous jambon | Miel | Boni | Sirop de Liège | Kiri | Confiture | Brioche |
| | <i>Hypo-dia-s/gr</i> | | Maredsous light | Confiture dia | Hochland light | Sirop dia | Philadelphia light | Confiture dia | Brioche dia |
| | <i>Léger</i> | | Maredsous light | Ord | Hochland light | Ord | Philadelphia light | Ord | Ord |
| | <i>S/rés</i> | | Maredsous light | Ord | Hochland light | Ord | Philadelphia light | Ord | Ord |
| | <i>Moulu</i> | | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord | Ord |
| | <i>Sans lactose</i> | | Confiture | Ord | Confiture | Ord | Sirop | Ord | Miel |
| <i>Sans sel</i> | | Fromage FRAIS | Ord | Fromage FRAIS | Ord | Fromage FRAIS | Ord | Ord | |