

**MENUS ORDINAIRES DU 15/01 au 21/01/2018**

10/01/2018

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi 15/01</u>	Confiture	<i>Céleri rave Saucisse Potée poireaux ----- Flan</i>	Marcaire  Fruit
<u>Mardi 16</u>	Vache Gros jean	<i>Fenouil Choucroute Garnie Purée Semoule</i>	Filet poulet F.H.  -----
<u>Mercredi 17</u>	Choco	<i>Haricots 201 Filet de poulet Sal. Méridionale Pdt rissolées Pâtisserie</i>	Sal. Pâtes au thon  Fruit
<u>Jeudi 18</u>	Miel	<i>Potirons 91 Cabillaud Wok Verde Pdt natures Maïzena choco blanc</i>	Grünlander  Fruit
<u>Vendredi 19</u>	Rondelé F.H.	<i>Cucumis Pepo Curry de veau à la française Riz Yaourt aux fruits</i>	Roulade asperges  -----
<u>Samedi 20</u>	Maredsous	<i>Tomates 212 Sauté de porc Gratin de courgette Purée Cr. Cookie mais.</i>	Salami hongrois  Fruit
<u>Dimanche 21</u>	Craquelin	<i>Oignons 61 Vol-au-vent ----- Croquettes Pâtisserie</i>	Poulet tzigane  Fruit

POTAGE		<u>Lundi 15/01</u>	<u>Mardi 16</u>	<u>Mercredi 17</u>	<u>Jeudi 18</u>	<u>Vendredi 19</u>	<u>Samedi 20</u>	<u>Dimanche 21</u>	
	<i>Ord</i>		Céleri rave	Fenouil	Haricots 201	Potirons 91	Cucumis Pepo	Tomates 212	Oignons 61
	<i>Dérivés</i>		Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

  

VIANDES	<i>Ord</i>	Saucisse	Choucroute	Filet de poulet	Cabillaud	Curry de veau	Sauté de porc	Vol-au-vent
	<i>(Cuisine)</i>			Sce "Sirtaki"	en croûte d'herbes			
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Saucisse veau s/gr	Frankfort	Filet poulet s/gr	Poisson s/gr	Curry veau s/gr	Sauté porc s/gr	Vol-au-vent s/gr
	<i>Ep. Dig</i>	saucisse veau s/ép	Paupiette s/ép	Filet poulet s/ép	Poisson s/ép	S.H. veau s/ép	Sauté porc s/ép	Rôti dinde s/ép
	<i>s/rés</i>	Saucisse veau s/ép	Paupiette s/ép	Filet poulet s/ép	Poisson s/ép	S.H. veau s/ép	Sauté porc s/ép	Rôti dinde s/ép
	<i>Fàm</i>	Ord	Frankfort	Ord	Ord	Ord	Pain viande	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Saucisse rég	Viande rég	Viande rég	Poisson rég	Viande rég	Pain viande	Viande rég
	<i>Moulus</i>	Haché	Casselaer	Volaille	Poisson	Veau	Porc	Volaille
	<i>Végétariens</i>	Saucisse vege			Poisson	Carbonnade végé	Burger chou-fleur	
	<i>S/poisson</i>	Ord	Ord	Ord		Ord	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Sce sirtaki ss lact.	Ord	Curry veau ss lact.	Ord	Ord	

**Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel**

LEGUMES	<i>Ord</i>	Potée poireaux	Garnie	Sal. Méridionale	Wok Verde	à la française	Gratin de courgette	-----
	<i>(Cuisine)</i>							
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Potée poireaux s/gr	Choucroute	Sal. Tom. Concombre	Wok verde s/gr	-----	Courgettes s/gr	-----
	<i>Ep. Dig</i>	Potée poireaux s/ép	Salsifis s/ép	Haricots	Wok verde s/ép	Carottes s/ép	Courgettes s/ép	Epinards s/ép
	<i>S/rés</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Potée rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég
	<i>Moulus</i>	Potée poireaux	Salsifis	Haricots	Wok verde	Carottes	Courgettes	Epinards
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	-----	Ord	Ord	

POMMES DE TERRE	<i>Ord</i>	-----	Purée	Pdt rissoles	Pdt natures	Riz	Purée	Croquettes
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	-----	Purée s/gr (peu)	Pdt natures (peu)	Pdt natures (peu)	Riz s/gr (peu)	Purée s/gr (peu)	Pdt natures (peu)
	<i>Ep. Dig</i>	-----	Purée s/ép	Pdt natures	Pdt natures	Riz s/ép	Purée s/ép	Pdt natures
	<i>S/rés</i>	Pdt natures	Purée s/ép	Pdt natures	Pdt natures	Riz s/ép	Purée s/ép	Pdt natures
	<i>Fàm</i>	-----	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	-----	Purée rég	Pdt natures	Pdt natures	Riz rég	Purée rég	Pdt natures
	<i>Moulus</i>	-----	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée
<i>Sans lactose</i>	-----	Purée ss lactose	Pdt natures	Ord	Ord	Purée ss lactose	Ord	

DESSERT		<u>Lundi 15/01</u>	<u>Mardi 16</u>	<u>Mercredi 17</u>	<u>Jeudi 18</u>	<u>Vendredi 19</u>	<u>Samedi 20</u>	<u>Dimanche 21</u>	
	<i>Ord</i>		Flan	Semoule	Pâtisserie	Maizena choco blanc	Yaourt aux fruits	Cr. Cookie mais.	Pâtisserie
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>		Cr. Olympia dia	Semoule dia	Pâtisserie dia	Maizena moka dia	Yaourt fruits dia	Cr. Cookie dia	Pâtisserie dia
	<i>Léger</i>		Ord	Ord	Biscuit	Maizena moka	Yaourt arôme	Cr. Vanille	Biscuit
	<i>S/rés</i>		Ord	Ord	Biscuit	Maizena moka	Yaourt arôme	Cr. Vanille	Biscuit
	<i>Moulu</i>		Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>		Alpro Choco	Semoule ss lactose	Biscuit ss lactose	Maiz. pistache ss lact	Yaourt soja	Cr. Cookie ss lact.	Biscuit ss lactose
<i>Sans gluten</i>		Ord	Ord	Biscuit s/gluten	Ord	Ord	Cr. Vanille	Biscuit s/gluten	
		<b>Pain spécial</b>				<b>Sandwiches</b>			

SOUPER		<u>Lundi 15/01</u>	<u>Mardi 16</u>	<u>Mercredi 17</u>	<u>Jeudi 18</u>	<u>Vendredi 19</u>	<u>Samedi 20</u>	<u>Dimanche 21</u>	
	<i>Ord</i>		Marcaire	Filet poulet F.H.	Sal. Pâtes au thon	Grünlander	Roulade asperges	Salami hongrois	Poulet tzigane
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>		Merzer light	Ord	Sal. s/gr	Grünlander light	Roul. Asperges s/gr	Dindisson	Sal. Poulet dia
	<i>Ep. Dig</i>		Merzer light	Poulet s/ép	Sal. s/ép	Grünlander light	Roul. Asperges s/gr	Dindisson	Sal. Poulet s/ép
	<i>S/rés</i>		Merzer light	Poulet s/ép	Sal. S/rés	Grünlander light	Jambon	Dindisson	Sal. Poulet s/Rés
	<i>Fàm</i>		Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>		Merzer light	Ord	Sal. Rég	Grünlander light	Souper rég	Dindisson	Salade rég
	<i>Moulu</i>		Ord	Mousse volaille	Mousse thon	Maquée	Mousse jambon	Mousse dindisson	Ord
	<i>Végétarien</i>		Ord	Charcuterie végé	Ord	Ord	Asperges	Charcuterie végé	Salade végétarien
	<i>Sans Poisson</i>		Ord	Ord	Sal. S/poisson	Ord	Ord	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>		Fromage ss lactose	Ord	Ord	Fromage ss lactose	Ord	Ord	Ord	
<i>Sans sel</i>		ORDINAIRE	Charcuterie ss	Sal. Pâtes saumon ssel	ORDINAIRE	Charcuterie ss	Charcuterie ssel	Sal. Poulet ssel	

Légumes		<u>Lundi 15/01</u>	<u>Mardi 16</u>	<u>Mercredi 17</u>	<u>Jeudi 18</u>	<u>Vendredi 19</u>	<u>Samedi 20</u>	<u>Dimanche 21</u>
			Champignons	Carottes	-----	Chou rouge	-----	Macédoine

Fruit souper		<u>Lundi 15/01</u>	<u>Mardi 16</u>	<u>Mercredi 17</u>	<u>Jeudi 18</u>	<u>Vendredi 19</u>	<u>Samedi 20</u>	<u>Dimanche 21</u>

DEJEUNE R		<u>Lundi 15/01</u>	<u>Mardi 16</u>	<u>Mercredi 17</u>	<u>Jeudi 18</u>	<u>Vendredi 19</u>	<u>Samedi 20</u>	<u>Dimanche 21</u>	
	<i>Ord</i>		Confiture	Vache Gros jean	Choco	Miel	Rondelé F.H.	Maredsous	Craquelin
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>		Confiture dia	Eru light	Choco dia	Confiture dia	Philadelphia light	Maredsous light	Brioche dia
	<i>Ep. Dig</i>		Ord	Eru light	Confiture	Ord	Philadelphia light	Maredsous light	Ord
	<i>S/rés</i>		Ord	Eru light	Confiture	Ord	Philadelphia light	Maredsous light	Ord
	<i>Moulu</i>		Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>		Ord	Confiture	Sirop Liège	Ord	Miel	Miel	Ord
<i>Sans sel</i>		Ord	Fromage sans sel	Ord	Ord	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Ord	