

## MENUS ORDINAIRES DU 15 au 21/10

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi15/10</u>	Choco	<i>st germain Rôti de porc Brocolis amandes Purée Fromage vanille</i>	Chèvre cendré  Fruit
<u>Mardi16/10</u>	Chanteneige	<i>Brocolis Saucisse Potée carottes ----- Cr. Spéculoos mais.</i>	Poulet fumée  -----
<u>Mercredi17/10</u>	Sirop de Liège	<i>Carottes 205 Beefsteak Champignons blini de pdt Pâtisserie</i>	Sal. pâtes Chorizo  Fruit
<u>Jeudi18/10</u>	Eru Brie	<i>Tomates 336 Sauté de lapin aux légumes Pomme Duchesse Maizena café</i>	Rubbens  Fruit
<u>Vendredi19/10</u>	Confiture	<i>Crème de Volaille Dos de cabillaud Julienne romanesco Pdt natures Flan</i>	Sal. Piémont. Poulet  -----
<u>Samedi20/10</u>	VQR Jambon	<i>Soupe de poisson Omelette jambon Haricots Pdt rissolées Cr. Vanille vermicelles</i>	Sauc. Au Jambon  Fruit
<u>Dimanche21/10</u>	Brioche	<i>Haricots Cordon bleu Chou blanc lardons Purée Pâtisserie</i>	Maquée casson.  Fruit

POTAGE		<u>Lundi15/10</u>	<u>Mardi16/10</u>	<u>Mercredi17/10</u>	<u>Jeudi18/10</u>	<u>Vendredi19/10</u>	<u>Samedi20/10</u>	<u>Dimanche21/10</u>
	<i>Ord</i>	st germain	Brocolis	Carottes 205	Tomates 336	Crème de Volaille	Soupe de poisson	Haricots
	<i>Dérivés</i>	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

VIANDES	<i>Ord</i>	Rôti de porc	Saucisse	Beefsteak	Sauté de lapin	Dos de cabillaud	Omelette jambon	Cordon bleu
	<i>(Cuisine)</i>					Sce crevettes		au Comté
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Rôti porc s/gr	Saucisse veau s/gr	Beefsteak s/gr	Sauté lapin s/gr	Poisson s/gr	Omelette s/gr	Rôti dinde s/gr
	<i>Ep. Dig</i>	Rôti porc s/ép	Saucisse veau s/ép	Beefsteak s/ép	Rôti veau s/ép	Poisson s/ép	Omelette s/ép	Rôti dinde s/ép
	<i>s/rés</i>	Rôti porc s/rés	Saucisse veau s/rés	Beefsteak s/rés	Rôti veau s/rés	Poisson s/rés	Omelette s/rés	Rôti dinde s/rés
	<i>Fàm</i>	Bûchette	Saucisse	Boulettes	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Bûchette veau	Saucisse rég	Boulettes veau	Viande rég	Poisson rég	Omelette rég	Rôti dinde rég
	<i>Moulus</i>	Porc	Haché	Bœuf	Lapin	Poisson	Œufs brouillés	Volaille
	<i>Végétarien</i>	Poisson	Saucisse végé	2 steaks végé	Boulettes végé	Ord	Omelette végé	Quiche végé
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Viande R	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Ord	Sauce ss lait	Ord	Sauce ss lactose	Ord	Omelette ss lait	Ord

**Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel**

LEGUMES	<i>Ord</i>	Brocolis amandes	Potée carottes	Champignons	aux légumes	Julienne romanesco	Haricots	Chou blanc lardons
	<i>(Cuisine)</i>	Sce hollandaise		au gorgonzola				
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Brocolis s/gr	Potée s/gr	Champignons s/gr	-----	Julienne roma s/gr	Haricots s/gr	Chou blanc s/gr
	<i>Ep. Dig</i>	Courgettes s/ép	Potée s/ép	Poireaux s/ép	Salsifis s/ép	Julienne s/ép	Haricots s/ép	Courgettes s/ép
	<i>S/rés</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	-----	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég
	<i>Moulus</i>	Lég ord-rég	Potée ord - rég	Champignons	Salsifis	Julienne romanesco	Haricots ord - rég	Courgettes ord - rég
<i>Sans lactose</i>	Brocolis ss lactose	Potée ss lactose	Champignon ss lact	Sans lactose	Ord ss lactose	Haricots ss lactose	Chou blanc ss lactose	

POMMES DE TERRE	<i>Ord</i>	Purée	-----	blini de pdt	Pomme Duchesse	Pdt natures	Pdt rissolées	Purée
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Purée s/gr	-----	Purée s/gr	Duchesse s/gr	Pdt natures (peu)	Pdt natures (peu)	Purée s/gr
	<i>Ep. Dig</i>	Purée s/ép	-----	Purée s/ép	Duchesse s/ép	Pdt natures	Ord	Purée s/ép
	<i>S/rés</i>	Purée s/ép	-----	Purée s/ép	Duchesse s/rés	Pdt natures	Ord	Purée s/ép
	<i>Fàm</i>	Ord	-----	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Purée rég	-----	Purée rég	Féculent rég	Pdt rég	Ord	Purée rég
	<i>Moulus</i>	Purée	-----	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée
	<i>Sans lactose</i>	Purée ss lactose	-----	Duchesse (OK Lact)	Duchesse (OK Lact)	Ord	Ord	Purée ss lactose

DESSERT		<u>Lundi15/10</u>	<u>Mardi16/10</u>	<u>Mercredi17/10</u>	<u>Jeudi18/10</u>	<u>Vendredi19/10</u>	<u>Samedi20/10</u>	<u>Dimanche21/10</u>
	<i>Ord</i>	Fromage vanille	Cr. Spéculoos mais	Pâtisserie	Maïzena café	Flan	Cr. Vanille vermicelle	Pâtisserie
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Fromage dia	Cr. Spéculoos dia	Pâtisserie dia	Maïzena café dia	Cr. Olympia dia	Cr. Vanille + topping	Pâtisserie dia
	<i>Léger</i>	Ord	Cr. Vanille maison	Biscuit	Ord	Ord	Cr. Vanille	Biscuit
	<i>S/rés</i>	Ord	Cr. Vanille maison	Biscuit	Ord	Ord	Cr. Vanille	Biscuit
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Cr. Vanille	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Yaourt soja	Cr. Spéculoos ss lact	Biscuit s/lactose	Maïzena café ss lact	Alpro	Cr. Vanille ss lactose	Biscuit s/lactose
<i>Sans gluten</i>	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	Ord	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	

**Pain Spécial**

**Sandwiches**

SOUPER		<u>Lundi15/10</u>	<u>Mardi16/10</u>	<u>Mercredi17/10</u>	<u>Jeudi18/10</u>	<u>Vendredi19/10</u>	<u>Samedi20/10</u>	<u>Dimanche21/10</u>
	<i>Ord</i>	Chèvre cendré	Poulet fumée	Sal. pâtes Chorizo	Rubbens	Sal. Piémont. Poule	Sauc. Au Jambon	Maquée casson.
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Affinois light	Poulet fumé	Salade pâtes s/gr	Samsoë	Sal. Piémont. s/gr	Bacon braisé	Maquée nature
	<i>Ep. Dig</i>	Affinois light	Poulet fumé	Salade pâtes s/ép	Samsoë	Salade s/ép	Bacon braisé	Ord
	<i>S/rés</i>	Affinois light	Poulet fumé	Salade pâtes s/rés	Samsoë	Sal. S/rés	Bacon braisé	Ord
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Affinois light	Poulet fumé	Salade pâtes rég	Samsoë	Salade rég	Bacon braisé	Maquée rég
	<i>Moulu</i>	Ord	Mousse jambon	Mousse volaille	Fromage à tartiner	Mousse œufs	Mousse bacon	Ord
	<i>Végétarien</i>	Ord	Charcuterie végé	Salade pâtes végé	Ord	Salade ss viande	Charcuterie végé	Ord
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Charcuterie	Ord	Ord	Fromage ss lactose	Salade ss fromage	Ord	Fromage ss lactose	
<i>Sans sel</i>	ORDINAIRE	Charcuterie ss	Salade pâtes ssel	Ord	Salade ssel	Charcuterie ss	Ord	

Légumes		<u>Lundi15/10</u>	<u>Mardi16/10</u>	<u>Mercredi17/10</u>	<u>Jeudi18/10</u>	<u>Vendredi19/10</u>	<u>Samedi20/10</u>	<u>Dimanche21/10</u>
		Salade d'hivers	Macédoine	-----	Salade mexicaine	-----	Chou-fleur mayo	Salade Céleri-pomme

Fruit souper		<u>Lundi15/10</u>	<u>Mardi16/10</u>	<u>Mercredi17/10</u>	<u>Jeudi18/10</u>	<u>Vendredi19/10</u>	<u>Samedi20/10</u>	<u>Dimanche21/10</u>

DEJEUNE R		<u>Lundi15/10</u>	<u>Mardi16/10</u>	<u>Mercredi17/10</u>	<u>Jeudi18/10</u>	<u>Vendredi19/10</u>	<u>Samedi20/10</u>	<u>Dimanche21/10</u>
	<i>Ord</i>	Choco	Chanteneige	Sirop de Liège	Eru Brie	Confiture	VQR Jambon	Brioche
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Choco dia	Président light	Sirop dia	Eru light	Confiture dia	VQR Light	Brioche dia
	<i>Ep. Dig</i>	Miel	Président light	Ord	Eru light	Ord	VQR Light	Confiture
	<i>S/rés</i>	Miel	Président light	Ord	Eru light	Ord	VQR Light	Confiture
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Miel	Confiture	Ord	Miel	Ord	Sirop	Confiture
<i>Sans sel</i>	Ord	Fromage frais	Ord	Fromage frais	Ord	Fromage frais	Ord	