

## MENUS ORDINAIRES DU 11/06 au 17/06/2018

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi 11/06</u>	Choco	<u>Carottes 205</u> Steak haché Salade de chicons Pdt rissolées <i>Mousse chocolat</i>	Camembert  Fruit
<u>Mardi 12</u>	Chanteneige	<u>Légumes jaunes</u> <i>Risotto poulet</i> <i>au pois-tomates</i> ----- <i>Semoule</i>	Pain de Strasbourg  Fruit
<u>Mercredi 13</u>	Maredsous	<u>Concombre</u> <i>Beefsteak</i> <i>Zucchini mix</i> <i>Rostis</i> <i>Pâtisserie</i>	Salade pâtes chorizo  Fruit
<u>Jeudi 14</u>	Miel	<u>Tomates</u> <i>Sauté de porc</i> <i>Brocolis</i> <i>Purée arlie</i> <i>Crème Tatin</i>	Nazareth  Fruit
<u>Vendredi 15</u>	2 tranchettes	<u>Brocolis</u> <i>Saumon à l'oseille</i> <i>Salade</i> <i>Pdt natures</i> <i>Fromage aux fruits</i>	Jambon  Fruit
<u>Samedi 16</u>	Confiture	<u>Cresson</u> <i>Raviolis</i> <i>à la napolitaine</i> ----- <i>Maïzena pistache</i>	Thon aux olives  Fruit
<u>Dimanche 17</u>	Brioche	<u>Poireaux</u> <i>Filet de poulet</i> <i>Mélange flamand</i> <i>Purée</i> <i>Tarte</i>	Salade Smos  Fruit

POTAGE		<u>Lundi 11/06</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<b>Ord</b>	Carottes 205	Légumes jaunes	Concombre	Tomates	Brocolis	Cresson	Poireaux
	<b>Dérivés</b>	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

VIANDES	<b>Ord</b>	Steak haché	Risotto poulet	Beefsteak	Sauté de porc	Saumon à l'oseille	Raviolis	Filet de poulet
	<b>(Cuisine)</b>	Sce Steakhouse						Sauce Poivre crème
	<b>Hypo-dia-s/gr</b>	S.H. veau s/gr	Risotto s/gr	Steak s/gr	Sauté porc s/gr	Poisson s/gr	Pâtes poireaux s/gr	Poulet s/gr
	<b>Léger</b>	S.H. veau s/ép	Filet de poulet s/ép	Steak s/ép	Sauté porc s/ép	Poisson s/ép	Pâtes poireaux s/ép	Poulet s/ép
	<b>s/rés</b>	S.H. veau s/rés	Filet de poulet s/rés	Steak s/rés	Sauté porc s/rés	Poisson s/rés	Boulettes s/rés	Poulet s/rés
	<b>Fàm</b>	Ord	Ord	Chipolatas	Paupiette	Ord	Ord	Ord
	<b>Fàm rég</b>	S.H. rég	Viande rég	Chipolatas rég	Paupiette rég	Poisson rég	Pâtes rég	Viande rég
	<b>Moulus</b>	Haché	Volaille	Bœuf	Porc	Poisson	Haché	Poulet
	<b>Végétariens</b>	Quiche végété	Risotto + Chiliburge	Burger de légumes	Krustie de légumes	Poisson	Lasagne végété	Nuggets végété
	<b>Sans poisson</b>	Ord	Ord	Ord	Ord	Viande	Ord	Ord
<b>Sans lactose</b>	Sce ss lactose	Risotto ss lactose	Sce ss lactose	Sce ss lactose	Poisson ss lactose	Raviolis ss fromage	Sauce ss lactose	

**Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel**

LEGUMES	<b>Ord</b>	Salade de chicons	au pois-tomates	Zucchini mix	Brocolis	Salade	à la napolitaine	Mélange flamand
	<b>(Cuisine)</b>	Vinaigrette				Sauce vierge		
	<b>Hypo-dia-s/gr</b>	Ord	Pois-tomates	Zucchini mix s/gr	Brocolis s/gr	Ord	-----	Mélange carottes s/gr
	<b>Léger</b>	Haricots beurre s/ép	Endives s/ép	Courgettes s/ép	Chou-fleur s/ép	Julienne s/ép	-----	Mélange carottes s/ép
	<b>S/rés</b>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	<b>Fàm</b>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<b>Fàm rég</b>	Lég rég	Lég. Rég	Lég rég	Lég. Rég	Lég. Rég	Lég. Rég	Lég. Rég
	<b>Moulus</b>	Haricots beurre	Endives s/ép	Courgettes	Brocolis s/gr	Julienne	Poireaux	Mélange carottes
	<b>Sans lactose</b>	Légumes ss lactose	Légumes ss lactose	Légumes ss lactose	Légumes ss lactose	Légumes ss lactose	-----	Légumes ss lactose

POMMES DE TERRE	<b>Ord</b>	Pdt rissolées	-----	Rostis	Purée arlie	Pdt nature	-----	Purée
	<b>Hypo-dia-s/gr</b>	Pdt nature (peu)	-----	Pdt nature (peu)	Purée arlie s/gr (peu)	Pdt nature (peu)	-----	Purée s/gr (peu)
	<b>Léger</b>	Pdt nature	-----	Ord	Purée s/ép	Ord	-----	Purée s/ép
	<b>S/rés</b>	Pdt nature	-----	Ord	Purée s/rés	Ord	-----	Purée s/rés
	<b>Fàm</b>	Ord	-----	Ord	Ord	Ord	-----	Ord
	<b>Fàm rég</b>	Pdt nature	-----	Ord	Purée rég	Ord	-----	Purée rég
	<b>Moulus</b>	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée
	<b>Sans lactose</b>	Ord	-----	Ord (Rostis)	Purée arlie ss lact.	Ord	-----	Purée ss lact.

DESSERT		<u>Lundi 11/06</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<b>Ord</b>	Mousse chocolat	Semoule	Pâtisserie	Crème Tatin	Fromage aux fruits	Maïzena pistache	Tarte
	<b>Hypo-dia-s/gr</b>	SG -Mousse Dia	Semoule dia	Pâtisserie dia	Cr. Vanille dia	Fromage dia	Maïzena moka dia	Tarte dia
	<b>Léger</b>	Novly	Ord	Biscuit s/gr	Cr. Vanille	Fromage vanille	Maïzena moka	Biscuit s/gr
	<b>S/rés</b>	Novly	Ord	Biscuit s/rés	Cr. Vanille	Fromage vanille	Maïzena moka	Biscuit s/rés
	<b>Moulu</b>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<b>Sans lactose</b>	Alpro choco	Semoule ss lactose	Biscuit s/lactose	Cr. Vanille ss lact.	Yaourt soja	Maïz. pistache ss lac	Biscuit ss lactose
<b>Sans gluten</b>	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	Cr. Vanille	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	

**Sandwiches**

**Pain spécial**

SOUPER		<u>Lundi 11/06</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<b>Ord</b>	Camembert	Pain de Strasbourg	Salade pâtes chorizo	Nazareth	Jambon	Thon aux olives	Salade Smos
	<b>Hypo-dia-s/gr</b>	Camembert light	Pain dinde	Salade pâtes s/gr	Nazareth Light	Ord	Thon olives s/gr	Salade viande s/gr
	<b>Léger</b>	Camembert light	Pain dinde	Salade pâtes s/ép	Nazareth Light	Ord	Mousse thon s/ép	Sal. Jbon dressing
	<b>S/rés</b>	Camembert light	Pain dinde	Salade pâtes s/rés	Nazareth Light	Ord	Mousse thon s/rés	Sal. Jbon dressing
	<b>Fàm</b>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<b>Fàm rég</b>	Camembert light	Pain dinde	Sal. Pâtes rég	Nazareth Light	Ord	Salade régime	Salade rég
	<b>Moulu</b>	Ord	Mousse volaille	Mousse bacon	From fondu	Mousse jambon	Mousse thon	Mousse de jambon
	<b>Végétarien</b>	Ord	Charcuterie végété	Sal. Pâtes au fromg	Ord	Fromage	Ord	Pâté végété
	<b>Sans poisson</b>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Charcuterie	Ord
<b>Sans lactose</b>	Philadelphia F.H. ss la	Charcuterie ss lact.	Salade ss lactose	Gouda ss lactose	Ord	Ord	Salade viande ss lact.	
<b>Sans sel</b>	ORDINAIRE	Charcuterie ss	Sal. Pâtes charc. Sse	ORDINAIRE	Charcuterie ss	Salade sans sel	Sal. Jbon mayo ssel	

Légumes		<u>Lundi 11/06</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
			Carottes fleur orange	Céleri remoulade	-----	Waldorf	Pois mayonnaise	-----

Fruit souper		<u>Lundi 11/06</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>

Déjeuner		<u>Lundi 11/06</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<b>Ord</b>	Choco	Chanteneige	Maredsous	Miel	2 tranchettes	Confiture	Brioche
	<b>Hypo-dia-s/gr</b>	Choco dia	Philadelphia light	Maredsous light	Poiret	2 tranch. Light	Confiture ss sucre	Brioche ss
	<b>Léger</b>	Confiture	Philadelphia light	Maredsous light	Ord	2 tranch. Light	Ord	Sirop Liège
	<b>S/rés</b>	Confiture	Philadelphia light	Maredsous light	Ord	2 tranch. Light	Ord	Sirop Liège
	<b>Moulu</b>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<b>Sans lactose</b>	Confiture	Miel	Sirop Liège	Ord	Sirop Liège	Confiture	Miel
<b>Sans sel</b>	Ord	ORDINAIRE	FROMAGE FRAIS	Ord	FROMAGE FRAIS	Ord	Ord	